

王娟运用疏肝消癥方治疗良性甲状腺结节经验

吴利晗¹, 薛茹冰¹, 王娟²

(1. 华北理工大学中医学院, 河北 唐山, 063210;

2. 河北省石家庄市中医院, 河北 石家庄, 050051)

[摘要] 介绍王娟教授运用疏肝消癥方治疗良性甲状腺结节的经验。王教授认为本病的病机主要为肝气郁结, 痰凝血瘀, 自拟疏肝消癥方治疗甲状腺结节, 取得良好的临床疗效。并附验案1则, 以资佐证。

[关键词] 良性甲状腺结节; 中医药疗法; 名医经验; 王娟

[中图分类号] R259.813 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.08.014

甲状腺结节是临床上最为常见的一种甲状腺疾病,“甲状腺结节和分化型甲状腺癌诊治指南”中指出通过触诊获得的甲状腺结节患病率为3%~7%,高分辨率B超检查获得的甲状腺结节患病率为20%~76%,甲状腺结节中甲状腺癌的患病率为5%~10%^[1]。近年来我国甲状腺癌的发病率呈现增高的趋势,非必要的甲状腺结节手术率也显著升高。王娟,主任医师,教授,硕士研究生导师,业医近30年,临床及科研经验丰富,在内分泌疾病的诊治方面造诣颇深。弟子们师从王娟教授,临床跟师应用中医药治疗本病显示出独特的优势,现将其经验介绍如下。

1 病因病机

中医学中并没有明确的关于甲状腺结节病名的记载,根据其颈前漫肿或结块的特征,归属于中医学“癭病”“癭瘤”“肉癭”等范畴。王教授遵从《灵枢·经脉》中“肝足厥阴之脉,……循喉咙之后”,以及明·陈实功《外科正宗·癭瘤论》“夫人生癭瘤之症,非阴阳正气结肿,乃五脏瘀血、浊气、痰滞而成”的相关论述,认为肝气郁结是本病的首要病因,而气滞、痰凝、血瘀是其发展的病机关键。肝气郁结,疏泄失常,则津液不得正常输布,津聚成痰,气滞痰凝壅结颈前,则形成癭病。

2 治法方药

王教授以疏肝理气、化痰活血、软坚散结为大法,自拟疏肝消癥方治疗甲状腺结节,药物组成:柴胡10g,白芍10g,川芎10g,当归15g,郁金10g,白术15g,茯苓15g,陈皮10g,莪术10g,夏枯草15g,牡蛎20g,荔枝核15g,浙贝母10g,山慈菇10g,甘草6g。

方中柴胡主归肝胆经,辛行苦泄,性善条达肝气,疏肝解郁;白芍酸敛肝阴,养血柔肝;川芎行气活血化瘀,为血中之气药,可通达气血;当归补血活血,为活血行瘀之要药;郁金活血行气解郁,上述5药合用共奏疏肝理气活血之效。白术善于补气以复脾运,燥湿以除湿邪,被称为“脾脏补气健脾第一要药”;茯苓渗泄水湿;陈皮理气健脾,燥湿化痰,3药配伍使湿无所聚,痰无由生,以绝痰之来源。莪术破血散瘀,消癥化积;夏枯草散结消肿;牡蛎软坚散结;荔枝核疏肝理气、行气散结;浙贝母化痰散结;山慈菇解毒散结消肿。全方共奏疏肝理气、化痰活血、软坚散结之功。

3 巧用外治

王教授临床并不局限于内服汤剂的治疗,自制消癥散结贴穴位贴敷外治。药物组成:生半夏15g,生胆南星15g,乳香10g,没药10g,丹参20g,夏枯草15g,冰片3g。上药以米醋调敷,制成穴位贴敷,贴于颈部甲状腺处,每贴4~6h,每天1贴。方中生半夏、生胆南星化痰散结,乳香、没药、丹参行气活血化瘀。全方共奏活血化瘀、消癥散结之功。消癥散结贴可以使药物从局部吸收,直达病所,用药方便,患者易接受,故临床中取得满意的疗效。

4 典型病案

患者,女,38岁。患者体检时发现甲状腺结节,2016年11月7日查甲状腺彩超提示:甲状腺多发结节,右叶较大者20.0mm×14.0mm,左叶较大者8.0mm×6.0mm;甲状腺功能尚属正常范围。未予重视,未予诊治。12月2日复查甲状腺彩超提示:甲状腺多发结节,右叶较大者21.7mm×14.0mm,左叶较大者12.0mm×6.4mm,建议手术治疗,患者拒绝。为求中医诊治,来王教授处就诊。时症见:颈部不适感,

第一作者:吴利晗,女,硕士研究生在读,研究方向:内分泌疾病的诊疗

通讯作者:王娟,女,主任中医师,教授,硕士研究生导师,研究方向:内分泌疾病的诊疗

颌敏琴运用桂枝芍药知母汤 治疗寒热错杂型类风湿性关节炎经验

宋仙芝¹, 王治斌² 指导 颌敏琴¹

(1. 甘肃省天水市第一人民医院, 甘肃 天水, 741000;

2. 甘肃省天水市中医医院, 甘肃 天水, 741000)

[摘要] 介绍颌敏琴副主任医师运用桂枝芍药知母汤治疗寒热错杂型类风湿性关节炎的经验。颌师认为, 类风湿性关节炎在发展过程中多虚实寒热错杂, 故以具祛风除湿、通阳散寒、滋阴清热作用之桂枝芍药知母汤为主治之, 临证时随症加减, 获效颇佳。并附验案1则, 以资佐证。

[关键词] 类风湿性关节炎; 寒热错杂证; 桂枝芍药知母汤; 名医经验; 颌敏琴

[中图分类号] R259.932.2 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.08.015

类风湿性关节炎属于临床常见病, 起病慢, 为双侧对称性关节受累, 易反复发作, 彻底治愈难度大。是一种慢性、反复发作性、非特异性和多发性关节炎, 以疼痛、僵硬、肿胀、畸形为其临床症状, 属于中医学“痹证”“历节病”的范畴。颌敏琴副主任医师学识渊博, 治学严谨, 在我院中医科从事临床工作, 擅用经方治疗风湿性疾病, 尤其在类风湿性关节炎的治疗上, 匠心独运, 效果颇为明显。笔者有幸跟师学习, 受益匪浅, 现将颌师应用桂枝芍药知母汤治疗寒热错杂型类风湿性关节炎经验简述如下。

1 病因病机

痹证是指由经络阻滞、营卫凝涩、脏腑气血运行不畅而导致的疾病。本病的发生关乎正邪两个方面, 如《素问·痹论》载:“风寒湿三气杂至, 合而

为痹”;《灵枢·百病始生》载:“风雨寒热, 不得虚, 邪不能独伤人”;《诸病源候论·风痹候》载:“痹者……由人体虚, 腠理开, 故受风邪也, 病在阳曰风, 在阴曰痹”;说明感受风寒湿热之外邪是本病发病的外在因素, 正气虚弱是本病发病的内在因素。正气不足而易招致外邪, 外邪侵入人体, 风善行数变, 故出现游走性关节痛。寒、湿为阴邪, 其性凝滞重着, 若留滞经络关节, 则阻遏气血, 涩滞难愈, 筋骨不利, 疼痛难忍。本病在发展过程中, 虚实寒热错杂, 病位在关节、肌肉, 但迁延不愈, 可内含五脏六腑。

2 治法方药

桂枝芍药知母汤具有祛风除湿、通阳散寒、滋阴清热的作用, 且能邪正兼顾, 是治疗类风湿性关节炎寒热错杂证的首选方。《金匮要略·中风历节病脉证并治第五》载:“诸肢节疼痛, 身体尪羸, 脚肿

可触及到结节, 咽中异物感, 偶有胸闷, 喜太息, 患者诉平日工作压力大, 情绪欠佳, 纳可, 寐安, 二便调, 舌红苔白, 边有齿痕, 脉弦滑。西医诊断: 甲状腺结节。中医诊断: 瘰病; 证属肝郁气滞、痰凝血瘀证。治以疏肝活血, 软坚散结。方用疏肝消瘰方加减: 柴胡 10g, 白芍 10g, 白术 15g, 茯苓 15g, 川芎 10g, 当归 15g, 莪术 10g, 夏枯草 15g, 牡蛎 20g, 浙贝母 10g, 荔枝核 15g, 郁金 10g, 陈皮 10g, 蒲公英 15g, 煅瓦楞子 20g, 山慈菇 6g。同时配合消瘰散结贴外敷。服药2个月复查甲状腺彩超提示: 甲状腺多发结节, 右叶较大者 18.0mm×6.1mm, 左叶较大者 8.6mm×4.5mm。

5 小结

目前, 西医治疗甲状腺结节以手术治疗为主, 但是手术治疗的远期效果并不理想, 易复发, 而且

手术不良反应多, 易导致甲状腺功能减退, 同时易损伤喉返神经引起声音嘶哑, 影响患者生活质量, 患者在心理上较难接受^[2]。疏肝消瘰方是王教授的经验方, 在临床应用中疗效突出, 不仅可改善患者的临床症状, 使患者免于手术之苦, 同时, 能够预防甲状腺结节癌变, 充分发挥了中医药的特色和优势。

参考文献

- [1] 高明. 甲状腺结节和分化型甲状腺癌诊治指南[S]. 中国肿瘤临床, 2012, 33(17): 1249-1272.
- [2] 仇莲胤, 阙华发. 中西医结合治疗甲状腺结节研究述评[J]. 中医学报, 2012, 27(4): 489-491.

(收稿日期: 2018-06-27)