

4 讨论

藿朴夏苓汤方名及剂量首见于《重订广温热论》^[2],原方组成:杜藿香二钱(6g),真川朴一钱(3g),姜半夏一钱五分(4.5g),赤苓三钱(9g),光杏仁三钱(9g),生薏苡仁四钱(12g),白蔻末六分(1.8g),猪苓一钱五分(4.5g),淡香豉三钱(9g),建泽泻一钱五分(4.5g)。用法:水煎服。其中杏仁用量不宜过大,常用量为15g,过量易出现呼吸困难,甚至窒息、死亡。白豆蔻、藿香宜后下,不宜久煎。服药期间,忌食辛辣厚味,不宜暴饮暴食、酗酒,少吃肥腻食品、甜品。本方能宣通气机,燥湿利水,治湿温初起,湿阻中焦,湿盛热微之证。方中藿香、淡豆豉芳化宣透以疏表湿;厚朴、半夏燥湿运脾,使脾能运化水湿,不为湿邪所困;杏仁开泄肺气于上,肺气宣降,水道自调;治湿不利小便,非其治也,故伍茯苓、猪苓、泽泻、薏苡仁淡渗利湿于下,使水道畅通,则湿有去路。全方用药照顾到了上、中、下三焦,以燥湿芳化为主,开宣肺气、淡渗利湿为辅。

以上所举病例虽疾病不同,症状不一,但具有相同病机,究其根源为湿邪阻滞或湿热内蕴,均用藿朴夏苓汤获效,体现“异病同治”的治疗原则。

参考文献

- [1] 石寿棠. 医原[M]. 南京:江苏科技出版社,1983:94.
- [2] 戴天章. 重订广温热论[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:7.

第一作者:孟庆静,女,2015级硕士研究生,研究方向:中西医结合治疗消化系统疾病

通讯作者:胡运莲,女,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:中西医结合治疗消化系统疾病, E-mail:843214365@qq.com (收稿日期:2017-05-10)

金殿春治疗肝着验案1则

时乐,张芸 指导 金殿春
(江苏省仪征市中医院,江苏 仪征,211400)

[关键词] 肝着;旋覆花汤;金殿春;验案

[中图分类号] R256.4 [文献标识码] B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.04.045

金殿春老师为我院主任中医师,扬州市名中医,江苏省中医药学会呼吸病分会常务委员,扬州市中医学学会呼吸病分会委员。临证喜用经方治疗肺系疾病和内科疑难杂症。吾辈跟师学习,收益颇多,现将其运用经方旋覆花汤治疗肝着验案1则介绍如下。

赵某,女,39岁。主诉:左胸肋部隐痛2个月余。平素性情急躁,近2个月来常感左胸肋部隐痛,以手抚之稍舒,注意力分散时不痛,生气时加重,有时口苦,纳谷尚可,小便

正常,大便稍干,舌质红,苔薄白,质地偏干,脉弦。胸部CT:未见异常。心电图:正常。上腹部B超:胆囊壁毛糙。胃镜:胆汁反流性胃炎。金老师辨证为肝气不舒,肝络不和。颇类《金匱要略》“肝着”一病,治以疏肝理气、和血化痰法。处方:旋覆花12g(布包),茜草10g,柴胡10g,延胡索15g,炒白芍20g,当归12g,川芎15g,香附10g,炙甘草10g,葱1根。7剂。二诊:药后尚合,左肋部隐痛好转,服药后嗝气频,口苦减轻。效不更方,原方继进,7剂。三诊:药后大便通畅,胸肋痛消失十之七八,加茯苓15g。7剂。后以逍遥丸调治2个月余,病皆向愈。

按:胆汁反流性胃炎,现代医家多从《内经》“邪在胆,逆在胃,胆液泄则口苦”一说,按肝胃不和,气机升降失常论治。但此例患者虽有口苦一症,胃镜检查提示胆汁反流性胃炎,但其主诉是胸肋部隐痛,其“胁痛”大于“口苦”。细考诸家文献,此案颇类仲景所云“肝着”一病。《金匱要略·五脏风寒积聚病证脉证并治第十一》载:“肝着,其人常欲蹈其胸上,先未苦时,但欲饮热,旋覆花汤主之。”肝着,是肝脏受邪而疏泄失职,其经脉气血郁滞,着而不行所致。因肝脉布胁络胸,故其症可见胸肋痞闷不舒,甚或胀痛、刺痛,若以手按揉或捶打其胸部,可使气机舒展,气血运行暂时通畅,则稍舒。此患者胸肋部隐痛,抚之可缓,移时可舒,生气时加重,足见肝气在此病发病中的地位。仲景拟方旋覆花汤,以旋覆花通肝络而行气,《本经》谓其“主结气,胁下痛”。更以新绛活血化瘀,正如清代叶天士所说:“新绛一方,乃络方耳。”助以葱茎温通阳气而散结。此方被叶天士推崇为“络以辛为泄”的治法组方。此方现代多用于治疗胸痹、噎膈、咳嗽等以胸痛、肋痛为主症,辨证为郁滞阻络等病证。本案金师所用方仿旋覆花汤之意,旋覆花、茜草、葱疏肝理气、通络化痰、活血止痛,但仅用三药,药单力薄,故配川芎、当归增强活血之力;香附被李时珍推崇为“气病之总司,女科之主师”,气血同治;配柴胡增强疏肝之力,配延胡索行气止痛;炒白芍养血柔肝,与甘草同用亦有“酸甘化阴”之意。

详察金师一方,亦仿《温病条辨》所载香附旋覆花汤,原方以香附、旋覆花、苏子霜、广皮、半夏、茯苓、薏苡仁组成,主治伏暑、湿温,胁痛,或咳或不咳,无寒,但潮热,或竟寒热如疟状。方从肝郁脾湿论治,疏肝、降逆、化痰、祛湿。本案患者未见痰湿之症,减去苏子、陈皮、半夏、薏苡仁,金师在二诊中加用茯苓,宗“肝病实脾”之旨。待瘀化滞去,肝气稍平,以逍遥丸化裁善后,疏肝健脾以图其本。

(收稿日期:2017-03-08)