

引用:何健,胡方林.张景岳治疗瘟疫经验浅析[J].湖南中医杂志,2022,38(5):102-104.

张景岳治疗瘟疫经验浅析

何 健,胡方林

(湖南中医药大学,湖南 长沙,410208)

[摘要] 在《景岳全书》中关于瘟疫的论治内容非常丰富,病因病机方面从内因和外因两个角度进行了阐释,内因主要取决于人体正气,外因则是由于自然界反常的气候。张景岳认为瘟疫属于广义伤寒范畴,其将治疗伤寒的治法概括为汗、补、温、清、吐、下六法,并将其用于瘟疫的治疗,根据具体病证给出了相应的方剂。此外,对饮食宜忌和瘟疫的预防方法也作了介绍,其治疗疫病的思路和经验对当代疫病的防治具有一定的借鉴意义。

[关键词] 《景岳全书》;疫病;治法;预防

[中图分类号] R254 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2022.05.032

张景岳(1563—1640年),字会卿,名介宾,明代著名医学家,因其临证善用熟地黄,故又被称为“张熟地”,为温补学派的代表人物,著有《类经》《类经附翼》《景岳全书》《质疑录》等,《景岳全书·杂证谟·瘟疫》中有丰富的关于瘟疫的论治内容,下面从病因病机、治则治法、饮食宜忌、预防方法几个方面进行分析,以期为临床治疗疫病提供思路和借鉴。

1 病因病机

张景岳对瘟疫病因的认识仍宗《素问·四气调神大论》中“冬伤于寒,春必病温”之理,认为瘟疫属于广义伤寒范畴,其特点是具有传染性,年长和年幼的患者症状表现相似,如《景岳全书》载:“瘟疫本即伤寒,无非外邪之病,但染时气而病无少长率相似者,是即瘟疫之谓^[1]”,并从内因和外因两个方面对发病原因进行了阐述。

1.1 内因 内因主要为人体正气的强弱,《景岳全书·杂证谟·瘟疫》载:“然而伤寒瘟疫,多起于冬不藏精及辛苦饥饿之人,盖冬不藏精,则邪气乘虚易入,而饥饿劳倦之流,则受伤尤甚,故大荒之后,必有大疫,正为此也”^[1]。《素问·金匱真言论》载:“夫精者,身之本也,故藏于精者,春不病温”^[2]。精气是人生的根本,冬天是潜藏的季节,若秋冬养阴,至春令时节则易因温热气候引发病证。“不藏精”不仅仅指房劳不节,也包括熬夜、暴饮暴食等。“辛

苦饥饿之人”指重体力劳动和贫苦吃不饱者,过重的体力劳动会消耗大量的气血,长期营养不良一方面会伤及脾胃,另一方面会导致气血生化不足,抵抗力低下,自然容易感受瘟疫。

1.2 外因 张景岳认为异常的气候为瘟疫发生的外部因素。《景岳全书·杂证谟·瘟疫》载:“至于客气变迁,岁时不同,故有冬行春令,则应冷反温,夏行冬令,则应热反冷,春秋皆然,是则非其时而有其气”^[1],即气候的极寒、温燥等异常变化对疫情的发生有一定的影响^[3]。

2 治则治法

2.1 汗散法 汗散法是指通过发汗的方法使邪气从皮肤肌表外散的一种治法。张景岳把汗散法分为平散法、温散法、凉散法和补散法四类,分别针对不同的病情。平散法适用于仅有外感表证,无里证,且人体元气未亏损者,可选用正柴胡饮、十神汤、参苏饮、荆防败毒散等方。病在阳明者,选用升麻葛根汤太阳阳明同治;病在三阳者,选神术汤;兼发热咳嗽,选用柴陈煎、金沸草散或小青龙汤。平散法所用方剂偏于平和,发汗力量缓和,主要以发散风寒邪气为主。

温散法适用于寒邪外盛,无里热证,元气无亏损者,选用二柴胡饮、麻桂饮、五积散、麻黄汤、桂枝汤、葛根汤、小青龙汤等方,此类方剂以麻黄、桂枝

基金项目:湖南中医药大学新型冠状病毒肺炎科研专项

第一作者:何健,男,2020级硕士研究生,研究方向:中医各家学说

通信作者:胡方林,男,教授,博士研究生导师,研究方向:中医各家学说,E-mail:970679945@qq.com

为主药,发汗力量强,与平散法使用的方剂形成对比,主要根据在表寒邪的轻重来决定用药的强弱,体现了张景岳选方用药的精细。

凉散法适用于外热里亦热,元气强实者,症状表现为烦渴喜冷,舌脉表现为一派阳热之象,选用一柴胡饮、九味羌活汤、柴葛解肌汤、六神通解散、柴芩煎、柴葛煎等方。外热里亦热的症状与温病卫气同病症状相似,从方剂功效来看,也具有外散风热、内清里热的功效,虽然未使用银翘散、白虎汤之类治疗温病的方剂,但从治法来看,与后世温病学派并没有本质的区别,说明张景岳当时已经认识到了伤寒和温病治法的不同,只是尚未形成系统的理论。

补散法适用于营卫不足、血气不充者,即正虚邪盛,正气不能抵御邪气,治当扶正祛邪。张景岳形容“用药如用兵,兵进而粮饷不继则兵覆,攻病而元气不继则病覆,故治虚邪之宜散者,必当先本后末,此其最要者也”^[1]。选用三柴胡饮、归柴饮、四柴胡饮、五柴胡饮、小柴胡汤、归葛饮等方,祛邪扶正同时进行。扶正祛邪法的代表性方剂是小柴胡汤,用于伤寒邪入少阳,张景岳继承了这一治法,以“用药如用兵”的比喻手法来阐明扶正的重要性,选用的方剂为小柴胡汤及其加减方,师古而不泥古,善于加减化裁。

2.2 补虚法 张景岳认为人之所以易感受伤寒、瘟疫,是因为正气不足,所谓“伤寒偏打下虚人”,《内经》中“正气存内,邪不可干”之说亦强调了人体正气的重要性。对治虚之法,张景岳将其分为半虚和太虚,半虚者以补为主而兼散其邪,太虚者只宜扶正顾本,对补虚法的运用可分为气虚、血虚、气血两虚、脾虚、阴虚和阳虚,针对不同的病情选择合适的方剂。其从不宜补和宜补两方面进行了阐述,胸腹多滞者和年壮气实者不宜补。适宜用补法的情况:第一,伤寒精血素弱或阳气不足,脉细弱而恶寒者,用理阴煎加柴胡、麻黄之类;第二,气血俱虚者,用五福饮以平补;第三,脾胃中气虚弱者,用四君子汤健脾益气;第四,中气虚弱脾寒兼呕恶者,用五君子煎、温胃饮;第五,劳倦伤脾者,用补中益气汤升散;第六,寒邪陷入阴分,血虚不能外达者,用补阴益气煎;第七,阴虚发热、面赤口渴、烦躁、脉浮洪无力者,用大剂六味地黄汤;第八,中气虚寒,表邪不解,或日久畏药,或诸药不效者,用独参汤。

2.3 温补法 温补法主要用于内寒证,内生之寒,

温必兼补。内寒的产生是由于脏腑功能低下,阳气不足,涉及脏腑主要有脾和肾,分为肾阳虚、脾阳虚、脾肾阳虚和阴阳两虚证。肾阳虚者,表现为自利脉沉,身痛发热,腹痛厥逆,用四逆汤;脾阳虚者,表现为腹痛吐利、或胀满厥逆,脾胃虚寒邪不解,用温胃饮或理中汤;脾肾阳虚表现为伤寒发热或恶寒、或身痛、或呕、或利,脉弱气虚而表不解者,用大温中饮或理阴煎,表现为背恶寒而表不解者,用附子理阴煎或附子汤;阴阳两虚,出现元气将败而邪不解者,用六味回阳饮。温补法体现了张景岳重视人体阳气的学术思想,尤重视肾中真阳。

2.4 清利法 张景岳的清利法包含两个方面,一是清法,一是利法,清法主要是指运用清热泻火的方药治疗实热证的治法。根据实热所在病位的不同,选用相应的方剂。热在阳明者,症见烦渴燥热、脉洪便实,可用柴胡白虎煎、白虎汤、太清饮、玉泉散;热在阳明兼有气阴两伤者,用人参白虎汤益气清热生津;热在阳明兼有太阳表证者,用一柴胡饮或三黄石膏汤、六神通解散;热在阳明出现狂躁发斑、头红面赤、口干舌黑、脉洪邪实者,用抽薪饮或黄连解毒汤;热入血分,症见吐血、衄血者,用犀角地黄汤;阳明热盛兼有少阴不足,出现牙痛、便结等症者,用玉女煎清胃热、滋肾阴;暑月时行瘟疫,表里俱热,用羌活升麻汤清解;瘟疫热甚烦渴不宁,宜雪梨浆时时与之;热结膀胱,小便不利者,用大分清饮、或柴芩煎、或益元散清热利湿;伤寒实热内蓄,口渴烦热、小便不利、发黄者用茵陈饮或大分清饮清热利湿退黄。张景岳是温补学派的代表人物,其擅用温补,但从寒凉清热法的运用可以看出,其并非只是专于温补,而是辨证施治。

利法的含义较广,凡是气滞、水湿、痰饮、食积等病理因素导致的人体气机不畅的治法都归属于利法,类似于消法。在外感疾病中,往往会兼有痰饮、水湿、食积、气滞等病理因素,在治疗时要予以兼顾。如伤寒兼风,发热咳嗽多痰者,用柴陈煎解表化痰;食滞气实,邪结胃脘而表不解者,用大和中饮加柴胡消食行气兼以解表;感受四时寒湿致脾胃不和,或呕或吐或泄泻胀满者,用平胃散燥湿行气;外感风寒,内停饮食、吐泻胀满者用藿香正气散解表化湿、理气和中。

2.5 吐法 吐法是通过宣壅开郁和涌吐的作用,以祛除停留在咽喉、胸膈、胃脘等部位的痰涎、宿

食、毒物的一种治疗方法^[4]。《素问·阴阳应象大论》载:“其高者,因而越之”,这是吐法最早的理论依据。张景岳认为“中气虚寒,脉弱无力及气短虚烦不宁者,皆不可吐。凡用吐法,中病即止,不必尽剂”^[1]。吐法可耗伤人体正气,只宜暂用,不可久服。因患者难以接受,临床上吐法现已很少使用。

2.6 下法 下法主要用于阳明腑实证,根据病情的不同而选用不同的方剂。如伤寒邪入阳明,症见便秘谵语、腹满烦热、脉证俱实者,用大承气汤或调胃承气汤;伤寒表证未除,里证又急,表里俱实者,用大柴胡汤;三焦六经邪火壅结,用凉膈散;伤寒热邪传里,当下而气血虚者,用黄龙汤扶正攻下;伤寒热邪传里而血虚秘结、腹胀作痛者,用玉烛散;时气瘟疫,火邪内蓄,三焦实热,大便秘结者,用五瘟丹;时行瘟疫发热,火浮于上,胸膈结热者,用大清丸;对于数日不解大便,但腹无胀满、脐腹坦然者,不可妄用下法。张景岳对下法的使用体现了辨证论治的思想,当下则下,不宜下者,不可妄下。

3 饮食宜忌

饮食宜忌分为适宜进食和忌口两个方面,不欲食者,不可强食,大病初愈者,不可纵食。对于劳倦内伤之人,偶感风寒发热,无需禁食。饮食忌口方面,瘟疫病初愈,脾胃尚虚,谷气未复,鸡鸭鱼肉、肥甘厚味、生冷寒凉之类的食物应当禁忌,此类食物容易停积在胃肠导致发热。饮食宜忌在疾病的治疗和康复过程中非常重要,但并未引起医患双方足够的重视。

4 预防方法

张景岳在瘟疫的预防方面强调人体正气的的重要性,《景岳全书·瘟疫·避疫法》载:“瘟疫乃天地

之邪气,若人身正气内固,则邪不可干,自不相染。”其提出可通过节欲节劳保存人体正气,其次是想心如日法,通过观想来壮胆,足少阳胆为中正之官,“少阳气壮,则脏气赖以俱壮而邪不能入”,这种方法属于现代医学的心理暗示疗法,对于预防瘟疫等邪气有一定的作用。另有香薰法,如书中记载“降真香烧焚,大解邪秽,小儿带之,能解诸邪”“福建香茶饼,不时噙口中,大辟伤寒瘴气秽恶”,芳香类药物预防疾病的机制是提高人体正气^[5],对湿热邪气有一定的预防作用。

5 小结

《景岳全书·杂证谟·瘟疫》中关于瘟疫的论治内容非常丰富,对当代疫病的防治具有一定的参考价值。其中对瘟疫治疗六法的论述非常详细,对每一种具体证型均给出了相应的治疗方剂,汗法中凉散法在当时是有创新的,对后世温病学派的形成有一定的启发作用。清利法中清热方剂的使用,体现了张景岳寒温并重的辨治思想,并非偏于温补。饮食宜忌和避疫法对现在疫病的预防和治疗亦有一定的指导意义。

参考文献

- [1] 张景岳. 景岳全书系列之四杂证谟[M]. 吴少祯,主编. 北京:中国医药科技出版社,2017:71-92.
- [2] 黄帝内经素问[M]. 田代华,整理. 北京:人民卫生出版社,2005:7.
- [3] 马丹,张文凤. 中医疫病发病与气候因素相关性探究[J]. 长春中医药大学学报,2021,37(1):1-5.
- [4] 谢鸣,周然. 方剂学[M]. 北京:人民卫生出版社,2015:21.
- [5] 姚伟,赵向东,冯全生. 古代芳香药物在疫病预防中的运用[J]. 国医论坛,2011,26(5):47-49.

(收稿日期:2021-07-14)

(上接第58页)

- [11] IZZO R, GUARNIERI G, GUGLIELMI G, et al. Biomechanics of the spine. Part I: Spinal stability[J]. European Journal of Radiology, 2013, 82(1): 118-126.
- [12] CHAN K, SHARMA V, ROBINSON LC, et al. Summary of guidelines for the treatment of lumbar spondylolisthesis[J]. Neurosurgery Clinics of North America, 2019, 30(3): 353-364.
- [13] CLOWARD RB. The treatment of ruptured lumbar intervertebral discs by vertebral body fusion. I. Indications, operative technique, after care[J]. Journal of Neurosurgery, 1953, 10(2): 154-168.
- [14] 陈爽, 杨勇, 梅伟, 等. 双侧 Wiltse 入路经椎间孔腰椎椎间融合术治疗老年退行性腰椎管狭窄症患者的临床效果[J]. 临床研究, 2021, 29(10): 53-54.
- [15] 杨志. 活血壮腰汤治疗腰椎融合术后疼痛短期临床观察[D].

福州:福建中医药大学,2020.

- [16] 李超雄, 郑忠, 林向全. 后路单切口 Quadrant 通道下 MIS-TLIF 联合活血壮腰汤治疗腰椎峡部裂伴滑脱临床研究[J]. 福建医药杂志, 2017, 39(3): 39-42.
- [17] 杨力强. 活血祛瘀剂配伍规律探析[J]. 陕西中医, 2009, 30(4): 479.
- [18] 黄桂忠, 王少伟, 陈丽玲, 等. 润肠丸治疗单纯性胸腰椎压缩性骨折后胃肠功能紊乱疗效分析[J]. 实用中医药杂志, 2018, 34(3): 271-272.
- [19] 冯伟, 傅文彧, 魏义勇, 等. 单味中药对成骨相关基因表达的影响[J]. 中医正骨, 2004, 16(3): 6-8, 63.
- [20] 吴银生, 黄美雅, 陈旭征, 等. 鹿衔草不同极性部位对成骨细胞增殖的影响[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2010, 18(9): 4-6.

(收稿日期:2021-12-13)