

浅论“脾胃虚则九窍不通”对妇科临床的指导意义

聂雅静¹, 李 军²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300193;

2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津, 300193)

[摘要] 从“脾胃虚则九窍不通论”的内涵、病机及其在妇科领域中的应用等方面进行阐述。“脾胃虚则九窍不通”的病机包括不荣而不通、闭塞而不通两个方面, 妇科疾病多由阳明津液不足, 不荣而不通所致, 病机重在胃腑内伤、胃阴不足, 故治疗上以补养阳明津液为主。

[关键词] “脾胃虚则九窍不通”; 妇科疾病; 月经量少

[中图分类号] R271 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.05.056

“脾胃虚则九窍不通”出自李东垣的《脾胃论》^[1]。李东垣为金元四大家之一, 创导脾胃学说, 提倡脾胃为一身元气之本, 脾胃虚则元气衰, 百病始生。全书强调脾胃失调在内伤杂病发生发展过程中的重要作用, 以及在治疗内伤杂病过程中升发脾胃之气的重要性。笔者在研习《脾胃论》的过程中发现, 东垣虽在治疗上注重升发脾胃, 在病机上则不忘强调胃腑的重要性。现结合妇科临床体会, 从“脾胃虚则九窍不通论”出发浅谈己见。

1 “脾胃虚则九窍不通”的内涵

1.1 脾胃之中注重胃腑 东垣在《脾胃论》中提到: “胃者, 十二经之源, 水谷之海”“脾受胃稟, 乃能熏蒸腐熟五谷”“况脾全借胃土平和, 则有所受而生荣, 周身五脏皆旺……九窍通利, 外邪不能侮”^[1]。这些理论在生理上指出了胃腑在五脏六腑及九窍气机通畅中的重要作用。胃主受纳腐熟水谷, 化生精微, 脾为胃行其精微, 使五脏六腑、四肢九窍有所稟受。若言脾为布散输送水谷精微的原动力, 胃腑则为水谷精气化生的源头。正如东垣所言: “五脏之气, 上通九窍, 五脏稟受气于六腑, 六腑受气于胃”。

在病因病机上, 东垣同样强调胃腑内伤是内伤杂病的病机关键, 提出“胃虚脏腑经络皆无所受气而俱病论”, 指出“胃气一虚, 脾无所稟受, 则四脏及经络受病”。所以无论是在脏腑官窍的精气化生中, 还是内伤杂病的病因病机上, 胃腑均起着不容忽视的重要作用。

1.2 胃腑内伤是“脾胃虚则九窍不通”的主要病机 “脾胃虚则九窍不通”的病机主要包括两个方面, 一为“不荣而不通”, 胃腑内伤导致水谷精微无以化生, 脾无所稟受, 五脏六腑、四肢九窍失其所养, 气机无以通利, 即东垣所言“胃既受病, 不能滋养, 故六腑之气已绝, 致阳道不行”; 一为“闭塞而不通”, 胃腑内伤, 水谷无以受纳腐熟, 积而酿生湿浊, 湿性趋下, 流注下焦, 阻滞肝肾气机, 导致相火郁而妄动, 上乘中焦, 进一步影响胃之受纳, 脾之升清, 从而出现九窍不利。正如《脾胃论》所言: “脾胃既为阴火所乘, 谷气闭塞而下流,

即清气不升, 九窍为之不利。”故在脾胃虚弱导致九窍不通的过程中, 胃腑内伤、受纳腐熟失常是疾病发病的源头。

2 “脾胃虚则九窍不通论”与妇科临床证治

2.1 “九窍”非“九” 常规意义上的“九窍”包括眼耳口鼻及前后二阴, 二阴指前阴的小便之窍、尿道及后阴的大便之窍肛门。笔者通过长期的临床观察发现, 在妇女的月经病中, 诸如月经量少、月经后期、闭经等病证, 与脾胃的关系也十分密切, 认为“胞宫阴道”的通利与否也受脾胃功能的影响。东垣提出“胃气虚则脏腑经络皆无所受气”, 故“脾胃虚则九窍不通”中所指的“九窍”当泛指人体与外界相通的各种窍道, 除了常规意义上的“九窍”之外, 还应包括女子的阴道。

2.2 “脾胃虚则九窍不通”与妇科疾病 脾胃为后天之本, 气血生化之源, “妇人经水与乳, 俱由脾胃所生”^[2]。阳明为多气多血之经, 冲为血海, 隶属阳明。若阳明胃土燥竭, 则血海枯竭, 经行不畅, 出现月经量少, 甚至闭经。正如东垣所言: “胃热……津液不生。夫经者, 血脉津液所化, 津液既绝, 为热所烁……血海枯竭”^[3]。故胃腑内伤, 阳明津液不足, 则太冲脉衰, 经少血涸, 出现月经过少, 稀发, 甚则闭经。

此外, 女子七七“天癸竭”也是始于阳明脉衰, 如《素问·上古天真论》所言: “女子……五七, 阳明脉衰……六七, 三阳脉衰于上……七七, 任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也”^[4]。因“太冲脉隶属阳明”, 阳明渐衰终致冲脉渐竭, 血海枯竭, 月经自然停闭不行。龚婷婷等^[5]提出妇女以冲任为本, 冲为血海而隶属阳明, 从阳明论治妇科病具有重要意义。在月经自然停闭过程中, 许多人会出现烘热汗出、手足心热、口干咽燥等围绝经期症状, 这是由于阳明脉衰, 阳明津液不足, 火邪乘之而生大热所致。耿红玲等^[6]认为阳明脉衰是女性衰老的开始, 因此调治阳明对延缓衰老、改善生殖功能具有指导意义。有学者通过动物实验证实, 补益阳明津气能延缓围绝经期大鼠的卵巢功能衰退^[7-8]。这对临床学者应用补养胃阴的药物治绝经前后诸证有很大启发。

第一作者: 聂雅静, 女, 2017 级硕士研究生, 研究方向: 妇科经典与临床

通讯作者: 李军, 女, 主任医师, 教授, 硕士研究生导师, 第三批全国优秀中医临床人才, 研究方向: 妇科经典与临床,

E-mail: lijun6403@126.com

从督脉论治月经不调浅析

颜春妮¹, 李牧月¹, 黎柳娇¹, 李君¹, 黄文¹, 苗芙蕊², 范郁山¹

(1. 广西中医药大学, 广西南宁, 530001;

2. 广西中医药大学附属瑞康医院, 广西南宁, 530011)

[关键词] 月经不调; 针灸疗法; 督脉

[中图分类号] R271.915.1, R224.1 [文献标识码] A

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.05.057

女子月经不调的病因病机可总结为气血阴阳的失调。《灵枢·根结》载:“用针之要,在于知调阴与阳。”督脉行于人身后背正中,为阳脉之海,总督诸阳,在其穴位上施以针灸等刺激可治疗各种虚实寒热病证。督脉上的腰俞、腰阳

关、命门、至阳、大椎、百会穴均是调阳的常用要穴。通过针刺督脉及其穴位,相应地配合任冲二脉、肝脾肾胃等经腧穴及背俞穴进行针灸,并施以恰当的补泻手法,可有效治疗月经不调。现将督脉特点、从督脉论治月经不调、常用穴位

第一作者:颜春妮,女,2016级硕士研究生,研究方向:针灸方法及穴位主治规律的研究

通讯作者:范郁山,男,医学博士,教授,硕士研究生导师,研究方向:针灸方法及穴位主治规律的研究, E-mail: fanyushan1116@163.com

2.2.1 月经过少 岳小鹏等^[9]提出月经量少与胃经关系十分密切。冲为血海,月经之血主要来自冲脉,而冲脉之血又主要来自于阳明胃经,故当从胃辨治月经量少。治疗上胃虚气血不足者,益气养血以助胃健脾;阴虚胃燥者,以清热生津为主。河北省名中医田淑霄以四物汤合清胃散加减以清阳明燥热、滋阴调经治疗阳明燥热所致月经不调,疗效显著^[10]。李肖梅等^[11]对60例绝经前期月经过少患者采用益胃汤补益阳明津气治疗,结果:总有效率(86.7%)优于激素替代疗法(80.0%)。

2.2.2 月经稀发 杨洪艳根据女性生殖周期衰退理论结合刘完素提出的“天癸已绝,当属太阴经也”理论,创制护阳养坤方,以固护太阴阳明气血,调畅太阴阳明枢机,促进卵泡复苏,调节月经周期,用于治疗早发性卵巢功能不全所致的月经稀发甚至闭经疗效显著^[12]。

2.2.3 闭经 潘金丽^[13]采用瓜石汤加减治疗闭经40例,总有效率达90%。方药组成:全瓜蒌、生地黄各15g,瞿麦20g,石斛、麦冬、川牛膝各12g,玄参10g,黄连3g,益母草30g。瓜石汤是刘奉五用于治疗阳明燥热所致月经量少、闭经的效方^[14]。方中瓜蒌、石斛为君,瓜蒌缓肝急、润肝燥、以除肝热,石斛养胃阴、除胃之燥热;玄参、麦冬佐石斛以养胃阴,黄连清阳明燥热,共为臣药;另加生地黄滋阴养血,瞿麦活血通经,牛膝引血下行,以期经行血至,为佐使药。全方共奏缓肝润胃、养阴生津、润燥生血之功,燥热得去,津液得复,阳明脉充,太冲脉盛,血海满盈,则经水自溢。

以上论述的妇科疾病均由阳明津液不足所致,病机重在胃腑内伤,胃阴不足。故治疗上以补养阳明津液为主,阳明津液充盛,气血充盈,则太冲脉盛,血海盈满而溢,经水按期而至,行流畅;胃燥得润,火邪无虚所乘,则燥热自止。

3 小 结

“脾胃虚则九窍不通论”对妇科临床有重要指导意义,除了常规意义上的“九窍不通”,脾胃虚还可能导致经水不

通。故对于月经过少、稀发、甚至闭经者,在考虑肾虚、血虚、血瘀、痰湿等常见病因病机时,还要结合兼证,勿要忽视阳明胃腑阴虚血燥这一重要病因病机。对于阳明阴虚血燥导致月经停闭不行者,治疗上应以补益阳明津气为主,血海盈满,则月事应时而下。

参考文献

- [1] 金·李东垣.脾胃论[M].北京:人民卫生出版社,2005(5):62-65.
- [2] 清·萧壘.女科经纶[M].北京:人民卫生出版社,2006:5.
- [3] 金·李东垣.东垣医集[M].北京:人民卫生出版社,1993:202-202.
- [4] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,2012:3-5.
- [5] 龚婷婷,蔡少桐,李滨,等.从“冲脉隶属阳明”论治月经病[J].国医论坛,2014,29(1):58-59.
- [6] 耿红玲,张嘉晔,顾春晓.从阳明论治卵巢储备功能下降的思考[J].中国民族民间医药,2018,27(20):39-42.
- [7] 郑君,吴克明,李琪,等.瓜石汤对更年期大鼠血清E₂、FSH、VEGF影响的实验研究[J].甘肃中医,2011,24(4):33-35.
- [8] 李燕,王毅,郭蓉晓,等.补益阳明津气对初老雌性大鼠卵巢Caspase3表达影响的实验研究[J].辽宁中医杂志,2009,36(4):641-643.
- [9] 岳小鹏,吴新华.从胃辨治月经量少[J].河南中医,2011,31(6):617.
- [10] 冯瑞雪,张再康.田淑霄从阳明论治月经病经验[J].浙江中医杂志,2004,39(9):7-8.
- [11] 李肖梅,李燕.补益阳明津气法治疗绝经前期月经过少疗效观察[J].贵阳医学院学报,2014,36(2):46-48.
- [12] 赖雅芳,杨洪艳.杨洪艳治疗早发性卵巢功能不全经验浅析[J].四川中医,2018,36(10):14-16.
- [13] 潘金丽.瓜石汤治疗闭经40例[J].中医研究,2008,21(6):57-58.
- [14] 刘奉五.刘奉五妇科经验[M].北京:人民卫生出版社,1996:280. (收稿日期:2018-10-17)