

本,疏调经脉;气海、关元属任脉要穴,有温元固肾之效;中极为膀胱募穴,又属任脉,系任脉与足三阴经之会,可助膀胱气化,为治疗溺溲异常之要穴;三阴交为足三阴经交会穴,有补肾滋阴、生髓之功效;阳陵泉为八会穴中的筋会,有舒筋活络之效;足三里为足阳明胃经之合穴,“痿证独取阳明”,针刺此穴能资后天以壮元气;阴陵泉可健脾利水、通利三焦;丰隆行气化痰;太冲为足厥阴肝经之原穴,滋阴养血、疏肝解郁;曲池降逆活络;合谷为手阳明大肠经原穴,阳明经为多气多血之经,针刺此穴能激发阳明经经气,助运气行血。石学敏院士开创了以“醒脑调神”为指导原则的醒脑开窍针法,认为中医学广义之“神”包含了现代医学的整体高级中枢神经系统,因此,所有可以通过调节高级中枢神经系统而达到缓解、治愈目标的疾病,都可以运用调神法而达到治疗的目的。醒脑开窍针法可使脑窍清阳得复,阴阳得平,气血得畅,对脑髓失养、脑窍闭阻、神机不运为病机的中枢神经系统疑难杂症有良好效果^[1-2]。

“秩边透水道”源于《灵枢·癫狂》:“内闭不得洩,刺骶上以长针”,为杨兆钢教授的经验效穴,是对《内经》的继承与发挥。秩边穴,位于臀部,为足太阳膀胱经要穴,水道位于下腹部,芒针秩边透水道,恰能使“气至病所”,有调理肾气、通络利水之功^[3],对慢性膀胱炎、尿潴留、前列腺增大等泌尿系统疾病有显著的疗效。

本病以中医学理论为基础,采用醒脑开窍针法合并芒针针刺治疗为主,辅以药物、温灸等治疗,效果良好。通过此案可以发现,醒脑开窍针法可有效改善多系统萎缩的临床症状,配合芒针治疗可有效改善尿频、排尿不畅等泌尿系统症状。

参考文献

- [1] 胡静,焦玥,吴中朝,等. 从传统针灸与现代针灸角度分析醒脑开窍针刺法[J]. 中医杂志,2014,15(9):743-746.
- [2] 许军峰,卞金玲,吕建明,等. 国医大师石学敏院士对中医学的贡献——创建中医脑科学[J]. 上海针灸杂志,2016,35(1):4-7.
- [3] 杨兆钢,冀来喜. 芒针深刺秩边穴的临床应用研究[J]. 中国针灸,1997(2):72-74.

第一作者:张滨佳,女,2016级硕士研究生,研究方向:针灸学

通讯作者:杨铭,男,主任医师,研究方向:针灸学,E-mail:yyym0804@sina.com (收稿日期:2018-11-25)

六味地黄汤合桂枝甘草龙骨牡蛎汤 治疗儿童多动症验案1则

宋海军,罗玲玲

(山西省长治市中医研究所附属医院,
山西 长治,046000)

[关键词] 儿童多动症;六味地黄汤合桂枝甘草龙骨牡蛎汤;验案

[中图分类号] R277.799.4 [文献标识码] B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.07.044

儿童多动症又称为注意缺陷多动障碍,是儿童期常见的行为精神障碍疾病,主要表现为动作多,情绪易激动,注意力不能集中,甚至影响生活和学习。

临床上,西医治疗多采用镇静药,如氟哌啶醇,但其毒副作用大,故诸多家长选择中医药治疗。据相关文献报道,有学者总结中医学从虚、火、痰等论治^[1],疗效较好,结合他人经验,笔者采用六味地黄汤合桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗儿童多动症1例,现介绍如下。

患儿,男,8岁,于2017年8月3日主因“多动、智力低下1年”,在奶奶陪伴下就诊于我院门诊。其奶奶代诉:患儿系早产儿,在幼儿期间调皮,未予重视,1年前上小学后被老师发现孩子智力低于同龄人,而且上课注意力不集中,经常于上课时在教室走动,随意拿别人东西,在家连10min都坐不住,眠少。诊见:形体偏瘦,发育欠佳,多动,手心有汗,纳差,二便可,睡眠差,舌红、苔薄,脉滑。诊断:儿童多动症(肝肾阴虚,肝阳上亢)。治疗方案:1)中药以补肾填精、平肝潜阳为主。方以六味地黄丸合桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减。方药由熟地黄9g、山药9g、山茱萸9g、茯苓6g、牡丹皮6g、桂枝3g、龙骨(先煎)10g、牡蛎(先煎)10g、钩藤(后下)6g、甘草3g、神曲6g、白术9g、太子参9g、益智仁6g、鸡内金9g组成。5剂,水煎,每天1剂,分早晚2次温服。2)同时告诫其家属,勿予患儿过多零食,尤其是辛辣刺激性食物。3)不要打骂患儿,要多做正确的引导。8月9日二诊:奶奶告知孩子现在可以安静地坐20min左右,纳、眠均有好转。舌红、苔薄,脉滑。继上方将龙骨、牡蛎改为15g,余不变。5剂,水煎,每天1剂,分早晚2次温服。8月15日三诊:奶奶告知上述症状均有改善,故效不更方,继服5剂。8月22日四诊:患儿较初诊稳重了许多,因即将开学,改用粉剂冲服,每次2g,每天2次。开学后,又经过3个月的治疗,加之家属、老师的配合,患儿成绩明显提高,注意力更为集中,上课也不再在教室来回走动。疗效满意。

按语:本案患儿系早产儿,因先天精血不足,水

不涵木,导致肝肾阴虚。肾藏智,肾虚,精血不足,髓海空虚,则神智不聪,智力低下。再加上幼儿阳常有余、阴常不足的特点,易出现肝阳偏亢的症状,如多动、随意拿别人东西、性情执拗而贪玩。肾为先天之根,肾精不足,精血同源,血亦不足,心失血养,心主神明的功能不佳,则注意力不集中。故选用六味地黄丸为基础方,该方平补平泻,是治疗肝肾阴虚的主方。与桂枝甘草龙骨牡蛎汤合用,是基于患者形体偏瘦、纳差等症状体征。方中桂枝、甘草能健运中焦,温心阳以化阴,心阳自复,助脾以生血,心血得生,则心有所养,心神则明;同时结合“善补阴者,必于阳中求阴,阴得阳升而泉源不竭,”故于六味地黄丸中稍加桂枝,使阴血有动力得生。而商智峰等^[2]认为,少佐桂枝又有腾发阴气而上交于心、使心肾相交之效;《神农本草经》载桂枝有补中益气之功,少量用于儿科,可健脾以改善小孩纳差之症,方中钩藤的量大于桂枝,故不必担心因肝阳上亢引动肝风;龙骨、牡蛎重镇潜阳、潜敛心神。全方配伍共奏调和阴阳、潜镇安神之效。同时,该病应及早发现、进行干预,治疗期间要注意饮食以及正确引导,不能一味地依靠药物。

参考文献

- [1] 黄海英. 中药治疗儿童多动症研究进展[J]. 实用中医药杂志, 2012, 26(12): 855-866.
- [2] 商智峰, 孟凡光. 药物的刚柔配伍在《伤寒论》中的应用[J]. 光明中医, 2006, 21(1): 1-2.

第一作者: 宋海军, 男, 主治中医师, 研究方向: 中医药治疗心血管病及内科其他杂病

(收稿日期: 2018-10-27)

小暑节气 养阳防心病(三)

饮食宜温凉适度

夏季, 人体阳气浮于外, 脾胃运化功能减退, 故易出现食欲不振等症, 所以饮食要注意节制。天气太过炎热, 进食凉性食物如西瓜、苦瓜、黄瓜、茄子、芹菜、芦笋等, 有助于清热解暑, 但过度食用寒凉食物如冰糕、冰淇淋等, 则容易损伤脾胃之阳气, 出现胃痛、腹泻等病症。尤其平素体质阳虚的人更需要注意。因此, 夏季适量进食温热性的食物或药物有助于充足阳气, 但也要适度, 如进食过多牛羊肉、辣椒、桂圆等, 则易导致阳气太过, 化火生热。夏季出汗较多, 阳气和津液都容易损耗。因此, 夏天的饮食应该以清淡、滋润、富有营养、易于消化为原则, 做到温凉适度。(http://www.cntcm.com.cn/2019-07/09/content_62813.htm)

黄贵华运用乌头汤加减验案举隅

黄文辉¹, 林浩¹, 黄龙记¹, 班莹¹, 黄贵华²

(1. 广西中医药大学, 广西 南宁, 530001;

2. 广西中医药大学第一附属医院, 广西 南宁, 530023)

[关键词] 加减乌头汤; 名医验案; 黄贵华

[中图分类号] R289.5 [文献标识码] B

DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.07.045

乌头汤出自《金匮要略》, 原文曰“病历节, 不可屈伸疼痛, 乌头汤主之……治脚气疼痛, 不可屈伸”^[1]。方由麻黄、芍药、黄芪、甘草、川乌组成。《素问·痹论》云: “风寒湿三气合而为痹”, 此风少, 寒湿居多, 痹于经脉、关节、肌肉之间, 故不可屈伸疼痛, 即寒湿胜者为痛痹。本方乃为治疗寒湿历节而设, 被古今医家所沿用。

黄贵华教授是广西壮族自治区名中医, 博士研究生导师, 从事中医临床工作三十余载, 精通中医基本理论知识, 善于运用经方治疗慢性胃炎、消化性溃疡、功能性消化不良、类风湿性关节炎、高血压病、慢性荨麻疹等疾病。笔者有幸跟随黄教授学习, 受益匪浅, 现将其运用乌头汤加减的验案3则介绍如下, 以飨同道。

1 类风湿性关节炎

苏某, 女, 59岁, 2018年1月8日初诊。主诉: 四肢多关节疼痛1年。患者诉1年前无明显诱因出现双上肢多个指间关节、双肩关节疼痛, 晨起时明显, 活动后改善。当时未予相关诊治, 疼痛症状逐渐加重并渐出现关节晨僵。后至当地医院查自身抗体示 CCP 抗体及多个类风湿因子滴度高。现症见: 四肢多个指间小关节疼痛加重, 肩关节疼痛尤明显, 且内旋、外展、上抬等多个方向活动受限。上症晨起时严重, 活动后减轻, 遇风寒则甚, 伴有晨僵, 畏寒。患处关节有压痛, 无肿胀、变形。纳寐可, 二便调, 舌淡红、苔略白腻, 脉弦。处方: 制川乌(先煎)15g, 炙黄芪25g, 姜半夏15g, 陈皮15g, 苍术20g, 桂枝尖15g, 车前子15g, 细辛6g, 松节15g, 石楠藤15g, 炙甘草10g。4剂, 每天1剂, 水煎, 分2次温服。二诊: 诉肩关节、四肢多个小关节疼痛症状较前缓解, 但仍时有疼痛, 晨起时仍僵硬。肩关节多个方向活动角度较前增加, 伴有口干。纳寐、二便正常, 舌脉同前。守上方, 制川乌加至20g, 炙黄芪加至40g。7剂, 煎服法同前。三诊: 诉肩关节已无明显疼痛, 可自如内旋、外展, 上抬角度约160°, 双上肢多个指间小关节疼痛明显减轻, 余无明显不适, 舌脉同前。守上方, 制川乌减至15g, 炙黄芪减至30g, 去细辛, 加杜仲15g、补骨脂15g。5剂。四诊: 诉受凉后偶有关节