

● 医案医话 ●

马云枝治疗心胆气虚型失眠验案1则

李 帅¹, 张耀升¹, 马云枝^{2,3}

(1. 河南省郸城县中医院, 河南 郸城, 477150;

2. 河南中医药大学第一附属医院, 河南 郑州, 450000;

3. 全国名老中医药专家马云枝传承工作室, 河南 郑州, 450000)

[关键词] 失眠; 酸枣仁汤; 养心汤; 马云枝; 验案

[中图分类号] R256.23 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.06.036

失眠又称不寐,早在《内经》中就有“不得卧”“目不瞑”之称。本病是指因经常性睡眠障碍导致的机体不能得到正常休息,进而影响日常生活,以致影响健康的一类病症^[1]。其临床主要表现为睡眠时间、深度的不足,轻者入睡困难,或醒后不眠,或眠而易醒,重者彻夜不眠。目前,中医药在改善睡眠及提高生活质量方面均取得了较好疗效^[2]。

马云枝教授系博士研究生导师,第五、六批全国名老中医药专家学术经验继承指导老师,从事临床和教学工作四十余载,博学强识,临证经验丰富。现将马教授运用酸枣仁汤合养心汤加减治疗心胆气虚型失眠验案1则介绍如下。

张某,女,40岁。2017年10月因受惊吓后出现精神萎靡,面色稍黄,食欲不振,工作无精打采,倦怠乏力,失眠多恶梦,惊悸不安等症状。2018年1月患者上述症状加重,常因怀疑被跟踪而不敢外出,多疑自卑,反应迟钝。2月上旬,患者精神恍惚,有时发笑,不爱交流,言语不休,脾气暴躁,幻听幻想,有时四肢抽搐,与丈夫吵架,夜不能寐,于当地求医就诊,未见效果。中旬,于郑州某医院诊治,化验血常规、肝功能皆正常。门诊专家考虑精神障碍性疾病,建议回家后放松心情,多交流,学会倾诉。下旬,前来马教授处诊治。诊见患者舌苔胖大,舌边稍有齿痕,苔薄滑,脉细弱。诊断为不寐(心胆气虚证)。治则:重镇安神,疏肝健脾,益气养心。予酸枣仁汤合养心汤加减治之。处方:党参15g,焦白术12g,茯苓18g,合欢皮10g,姜厚朴12g,炒酸枣仁9g,陈皮9g,柏子仁9g,白芍12g,当归12g,川芎12g,制远志6g,薄荷6g,知母6g,炙甘草6g。7剂,免煎颗粒剂,每剂分装2小盒,每次1小盒,150ml热开水冲化,分早、晚2次温服。嘱按时服药,并告知家属多与患者交流,鼓励、安慰患者。二诊:患者面色仍稍黄,言语较少,夜间汗出,但精神状态转佳,未再出现幻听幻想,夜间失眠明显减轻,食欲有所增加,

二便正常。患者四肢有时短暂性抽搐,舌胖大,苔白,舌边未见齿痕,脉弦细。继守前方,加生牡蛎20g。7剂,免煎颗粒剂,服法同前。三诊:患者两眼炯炯有神,心中甚喜,面有润色,夜间汗出明显减轻,食欲正常,睡眠佳,二便正常。舌淡白,苔薄白,脉弦细。于二诊方药基础上去知母、制远志,改生牡蛎为煅牡蛎30g,加麻黄根10g、浮小麦30g。10剂。后经随症治疗1个月余,患者精神佳,未再失眠,夜间出汗止,四肢未再出现抽搐,饮食正常,二便调畅。

按语:根据本案患者的症状,西医学认为其属于癔症性精神疾病所导致失眠,而中医学认为可以参考“心悸”和“不寐”等病证施治。马教授认为该患者由惊吓所致,应属于中医学“不寐”中的心胆气虚证。《灵枢·本神》有“肝藏血,血舍魂”“心藏脉,脉舍神”之说,《素问·宣明五气》中有“心藏神,肝藏魂”之论,说明心血不足,血脉运行不畅,肝之疏泄失常,可以导致心神失养,出现失眠、健忘等精神异常症状。同时,肝血不足,营血亏损,则魂不守舍,又因肝胆相为表里,最终出现惊恐胆怯、失眠多梦、纳差等症状。运用酸枣仁汤合养心汤加减治疗心胆气虚证失眠,具有重镇安神、疏肝健脾、益气养心的功效。方中酸枣仁、柏子仁、炙远志、合欢皮可以养心安神以助眠;党参、焦白术补中益气以运化脾胃,佐以陈皮又可以健脾理气;茯苓既可以助脾胃之气又可宁心安神;川芎调气行血,佐以少量薄荷以疏肝血之气;当归滋养营血、养血补心;知母清热除烦。二诊时所加生牡蛎偏重镇安神,又可使心阳潜藏于阴,以固涩敛汗。三诊时将生牡蛎改为煅牡蛎,并加大剂量,偏重于收敛止汗,也可安神定志。同时,再加入麻黄根、浮小麦以止自汗和盗汗,又辅以白芍敛心血之阴。炙甘草既补中益气、安神定悸,又可调和诸药。二方加减合用,能运行气血、

补益心脾、镇惊安神,故神魂得养,失眠自愈。

本案患者为中青年女性,平时脾气暴躁,易激动,故该病多与情志有关。由于肝主疏泄,本案患者因受到惊吓导致心不藏神,神不守舍,再加上患者疑虑过度,马教授认为其病机与心、肝、胆关系最为密切,而酸枣仁汤和养心汤既能重镇安神,疏肝以健脾,同时又具有益气养心之功。酸枣仁汤出自《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》:“虚劳虚烦不得眠,酸枣仁汤主之。”^[3]其主要从肝、心论治,补血疏肝理气、养心清热安神,功用为养血安神、清热除烦,治疗肝血不足、虚热内扰证所致的失眠^[4]。邵晓虹等^[5-6]通过研究发现酸枣仁汤中所含有的脂肪油、挥发油、总黄酮、总皂苷具有镇静和催眠作用,总多糖虽无镇静催眠作用,但其有补血作用,生物碱仅具有催眠作用。养心汤出自明代王肯堂所著《证治准绳·类方·惊》:“主治心虚血少,惊惕不宁”。其组成包括黄芪、人参、茯神、白茯苓、五味子、法半夏、川芎、远志、炒酸枣仁、柏子仁、肉桂、当归、甘草13味中药^[7]。现代医家对养心汤进行了大量研究^[8-11],发现养心汤不仅对冠心病、心律失常、心肌梗死、心力衰竭有很好的治疗作用,同时对顽固性失眠、焦虑症、精神分裂症等疾病也有明显改善作用。马教授认为,失眠患者表现各不相同,诊治时不仅要学会审证求因,更要学会审因论治。需结合患者的发病诱因和临床症状表现,并注意患者舌脉与实际是否相符,贯通中西,照顾兼证,方能药到病除。

参考文献

- [1] 江张曦,申敏,王坤根. 王坤根老师“从肝论治不寐”经验举隅[J]. 浙江中医药大学学报,2018,42(1):42-44.
- [2] 王宁,马华,马天成. 酸枣仁汤及其加减方治疗失眠的 Meta 分析[J]. 中西医结合心脑血管病杂志,2018,16(1):32-36.
- [3] 范永升. 全国高等中医药院校规划教材·金匮要略[M]. 2版. 北京:中国中医药出版社,2007.
- [4] 张小妮,董桂英. 酸枣仁汤治疗围绝经期失眠研究进展[J]. 亚太传统医药,2017,13(15):53-54.
- [5] 邵晓虹,胡长明,黄攀攀,等. 酸枣仁汤镇静催眠作用的有效部位筛选[J]. 湖北中医药大学学报,2014,16(2):40-43.
- [6] 邵晓虹. 酸枣仁汤镇静催眠有效部位群的筛选及其配伍研究[D]. 武汉:湖北中医药大学,2014.
- [7] 于海睿,皇甫海全,孙静,等. 养心汤的药理研究进展及临床应用概况[J]. 中国中医急症,2014,23(3):480-482.
- [8] 陈波,孙天强. 中药养心汤药理及临床应用研究进展[J]. 亚太传统医药,2018,14(3):85-88.

- [9] 李巍,马西虎,黄志惠. 养心汤治疗顽固性失眠60例[J]. 甘肃中医,2009,22(4):22-23.
- [10] 王志华,张光茹,宫圣,等. 养心汤治疗亚健康失眠69例临床分析[J]. 中国实验方剂学杂志,2015,21(20):180-183.
- [11] 范增光,杨建飞. 中药养心汤的应用研究进展[J]. 中国中医急症,2016,25(12):2301-2303.

基金项目:全国名老中医药专家马云枝传承工作室建设项目(豫中医业函[2014]86号)

第一作者:李帅,男,医学硕士,主治医师,研究方向:脑血管疾病的防治

通讯作者:马云枝,女,主任医师,教授,博士研究生导师,研究方向:中西医结合治疗脑病, E-mail: mayunzhi6688@163.com (收稿日期:2018-11-13)

体针结合揲针

治疗梅杰综合征验案1则

王欣¹,张文静²,任媛媛³

- (1. 西安航天总医院,陕西 西安,710000;
2. 陕西中医药大学,陕西 咸阳,712046;
3. 陕西省西安市中医医院,陕西 西安,710000)

[关键词] 梅杰综合征;体针;揲针微刺;验案

[中图分类号] R246.81 **[文献标识码]** B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.06.037

梅杰综合征,又称眼睑痉挛、口下颌部肌张力障碍综合征,是一种肌张力障碍性疾病,主要表现为双眼睑痉挛,面部肌张力障碍样不自主运动^[1]。临床上以中老年女性较为常见,治疗多以口服西药(硫必利、氟哌啶醇等)、局部注射肉毒素为主,但均无显著疗效,且易复发^[2];而采用脑深部电刺激术治疗,术后确有一定疗效,但费用昂贵(约25~30万元),使多数患者望而却步^[3]。针灸治疗该病疗效较好,且费用低。现将采用体针结合揲针微刺治疗的梅杰综合征验案1则介绍如下。

李某,男,60岁,2017年11月15日就诊。诉双眼睑不自主抽动半年余,伴颜面部皮肤紧绷,双眼干涩、畏光、频繁眨动。眼周有异物感,晨起较轻,夜间加重。曾就诊于多家医院,查头颅、面神经MRI均未见异常,口服氯硝安定、安坦、多巴胺等药物后,症状无明显缓解。门诊以“梅杰综合征”收住入院。刻下症:双侧眼睑不自主抽动,睁目、抬脸无力,瞬目频数,双目干涩、畏光,晨起较轻,夜间加重,颜面拘紧,头晕耳鸣,失眠多梦,烦热盗汗,舌红、苔薄黄,脉弦细。既往有高血压病2年。完善相关检查,四诊合参。西医诊断:1)梅杰综合征;2)高血压病2级(高危组)。中医诊断: