

田淑霄治疗不孕症经验

郭家澍¹, 祁浩然², 宋素英¹, 赵彦³

(1. 华北理工大学中医学院, 河北 唐山, 063210; 2. 河北北方学院, 河北 唐山, 075000;
3. 河北省石家庄市中医院, 河北 石家庄, 050000)

[摘要] 介绍田淑霄教授治疗不孕症的学术经验。田教授认为肾虚是不孕症的主要病因病机, 治疗不孕症恒以补肾为第一要法。受张景岳毓麟珠思想启发, 创补肾毓麟汤运用于临床, 以补肾助孕为核心, 益气养血并重。从先天为本、后天为用, 阴阳同补、气血同调, 乙癸同源、精血兼顾, 血肉填精、以资化源等4个方面论述了补肾毓麟汤所蕴含的学术思想。

[关键词] 不孕症; 中医药疗法; 补肾毓麟汤; 名医经验; 田淑霄

[中图分类号] R271.916 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.10.018

田淑霄教授是第三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 博士研究生导师, 河北省十二大名中医, 临床五十余载, 经验丰富, 现将其治疗不孕症的经验介绍如下。

1 对不孕症的认识

女子婚后未避孕、有正常性生活、同居1年而未受孕者称不孕症^[1], 属于中医学“无子”“断绝”“全不产”范畴。不孕症是临床常见病、多发病, 近年来其患病率呈逐渐上升趋势。现代医学认为导致不孕症的主要因素包括排卵障碍、输卵管不通、子宫内膜异位和免疫性因素等。中医学认为不孕症的病因主要以禀赋不足、七情内伤、饮食不节、房劳外伤等为主, 其基本病机包括肾虚、肝郁、瘀滞胞

宫和痰湿内阻, 相应以补肾、疏肝、活血化瘀、健脾祛痰为治则。

田教授治疗妇科病尤重脾肾, 提倡气血同调, 以中医为本并融合新知^[2]。田老不拘于古方古法, 在掌握古人理法的基础上灵活遣方用药, 在古方、名方基础上加减化裁, 创制了许多治疗不孕症的有效方剂, 在不孕症治疗中擅将中西医理论有机结合, 西医的理论、检查、诊断可以给中医的论治一些启发, 在中医理论辨证的基础上加入一些针对性强的药物可以提高临床疗效^[3]。

2 不孕症与肾虚

肾主生殖, 为先天之本, 生命之源, 元气之根。《傅青主女科》载: “夫妇人受妊, 本于肾气旺也。”

色红量少, 不痛经。纳寐可, 二便调。舌红, 苔薄白, 脉弦。查体: 右乳头被动性溢液, 色淡黄, 2孔, 量少, 左乳无溢液。于原方基础上加入益母草15g(颗粒剂)。继服1个月经周期。6月28日四诊: 述双乳偶有疼痛, 余无特殊不适, 月经周期正常, Lmp: 2017年6月28日, 量色可, 不痛经。纳寐可, 二便调。舌淡, 边有齿痕, 苔薄白, 脉弦细。查体: 双乳头无明显被动性溢液。予以原方去栀子、益母草, 加薏苡仁15g、蒲公英20g, 巩固治疗1个月。后持续随访, 患者述自行按压乳头未见溢液复发。

5 结 语

乳房疾病属于慢性发病, 用药时间较长, 3个月经周期为1个疗程, 故刘教授特别嘱咐患者对治疗切莫操之过急, 服药的同时进行自我减压, 调节情

志, 保持心情愉悦, 配合适度运动。治疗乳腺疾病多用疏肝化痰活血之药物, 因此月经期间需停药, 以防经期用药致月经量过多。相较而言, 西医内分泌药物治疗时间长、毒副作用大, 手术治疗对乳房损伤大, 不利于美观, 刘教授运用中医中药治疗乳头溢液, 其疗效及乳房美观程度均更有优势。

参考文献

- [1] 黄玲, 林红. 非哺乳期乳头溢液122例诊治分析[J]. 按摩与康复医学: 中旬刊, 2011, 2(1): 242-243.
- [2] 李静蔚. 乳腺增生病和乳头溢液的临床关系探讨[D]. 济南: 山东中医药大学, 2002.
- [3] 林毅, 唐汉钧. 现代中医乳房病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 103. (收稿日期: 2017-10-28)

基金项目: 河北省中医药管理局科研计划项目(编号: 2016101)

第一作者: 郭家澍, 男, 硕士研究生在读, 研究方向: 中医妇科

通讯作者: 赵彦, 女, 医学硕士, 主任医师, 教授, 硕士研究生导师, 研究方向: 妇科常见病、多发病及疑难病的临床诊疗,

E-mail: zhaoyanhaoma@163.com

张锡纯《医学衷中参西录》载“男女生育皆赖肾气作强”,肾藏精,“夫精者,生之本也”,“生之来谓之精,两精相搏谓之神”,人的生殖之精成熟,男女之精相合才能孕育生命。肾为天癸之源,冲任之根,天癸为肾之元阴所化,是产生和促进人体生殖功能的必需物质。《素问·上古天真论》载:“女子七岁,……二七,而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”阐发了肾气、天癸、冲任、月经和受孕的递进协调关系,强调了天癸对于女子受孕的重要意义。月经正常是摄精受孕的先决条件,林佩琴《类证治裁》载“经不准,必不受孕”;《女科正宗·广嗣总论》载“男精壮而女经调,有子之道也”,均指出不孕多由月经失调所致,因此各代医家皆提出“种子先调经”一说。肾精肾气强盛,月经方能来潮。综上可见肾与女子受孕关系密不可分。若先天肾气不足,或房劳久病、反复流产损伤肾气,肾气虚则冲任虚,难以摄精成孕;素体肾阳不足,或寒邪伤及肾阳,真阳亏虚,命门之火不能温煦胞宫,胞宫不能正常发育或失去温暖氤氲之佳候,导致不孕;素体肾阴不足,或房事不节、多孕多产、失血伤阴皆会损伤真阴,阴精亏则天癸竭,以致冲任血海空虚,胞脉失养,发为不孕。因此,治疗不孕症恒以补肾为第一要法^[4]。

3 肾虚不孕辨证要点

肾虚不孕患者多见婚久不孕,月经初潮推迟,月经后期,经量少,腰膝酸软和耳鸣等。肾阳虚不孕兼有月经迟发,停经,经色暗淡,面色暗淡,性欲减低,带下量多清稀,小腹冷,小便清长,大便稀薄等症,脉沉迟或沉细尺弱;肾阴虚伴有月经先期,经量少、色鲜红,头晕眼花,心悸耳鸣,失眠多梦,急躁易怒,五心烦热,肌肤失润,舌质稍红、少苔或无苔,脉细数等。

4 补肾毓麟汤的临床运用

4.1 方解 明代张景岳创制方剂毓麟珠,主治妇人气血俱虚之不孕,受此方思想启发,结合多年临床实践,创立了治疗不孕症的名方补肾毓麟汤。药物组成:女贞子 20g,五味子 10g,山茱萸 20g,菟丝子 12g,覆盆子 12g,当归 15g,川芎 10g,生地黄 10g,白芍 10g,巴戟天 10g,鹿角片 30g,紫河车 10g,砂仁 8g,黄芪 10g,炒白术 10g,党参 10g。方中巴戟天、鹿角片、紫河车温补肾阳,以壮元阳;山茱萸、五味子、女贞子益肾填阴;覆盆子、菟丝子能补益肝肾,平补

肾之阴阳,五味子、山茱萸性味酸涩,既能固涩肾精又可补益肾精,可谓一药多用;四物汤养血调经,取“女子以血为用”“种子先调经”之义;黄芪、白术、党参健脾益气,助后天气血生化;砂仁味辛性温,入中焦脾胃,能化湿行气,在此方中加入砂仁者,可防药物滋腻,调节升降气机,助妊安胎。补肾毓麟汤是一首以补肾助孕为核心、益气养血并重的方剂。不论肾阴虚、肾阳虚、脾虚气弱还是精血不足者皆可选用。

4.2 方剂所蕴含学术思想

4.2.1 先天为本,后天为用 《灵枢·本神》载“故生之来谓之精,两精相搏谓之神”;《灵枢·决气》载“两神相搏,合而成形,常先身生,是谓精”;《灵枢·经脉》载“人始生,先成精,精成而脑髓生”。“先天”即指“精成”之前的时间,“先天之精”起源于父母“两精相搏”之精,即禀受于父母之精。先天之精藏于肾,因此肾为生命的原始动力,肾中先天之精决定幼儿发育后乃至一生的体质强弱程度,故《医宗必读》提出“先天之本在肾”。后天即“精成”后的时间,胎儿娩出后所需的营养供给都要从脾胃索得,胃为水谷之海,脾胃为气血生化之源,饮食水谷依靠胃的受纳、脾的运化转化为气血精微。因此《医宗必读》载:“一有此身,必资谷气,谷入于胃,洒陈于六腑而气至,和调于五脏而血生,而人资以为生者也,故曰后天之本在脾。”先天为形体筋骨之基础,却依赖后天滋养,生理上两者互为资助,病理上两者互为影响,一损俱损。女子不孕,或素体不足,肾精不足,房劳多产,肾气受损,或后天饮食伤及脾胃,终累及肾。肾虚久必累及脾脏,中土受伐久必累及肾脏。因此在治疗不孕时尤重脾肾,提倡脾肾同补,所立补肾毓麟汤中巴戟天、鹿角片、山茱萸、紫河车、女贞子、五味子、菟丝子、覆盆子补肾填精巩固先天;黄芪、白术、党参健脾气滋养后天,可谓先后天并重。

4.2.2 阴阳同补,气血同调 张景岳云“无阳则阴无以生,无阴则阳无以化”,阴阳互根,孤阴不生,独阳不长,阳生阴长,阳杀阴藏。肾中元阳主一身之阳气,肾中元阴濡养一身之阴精,肾气之强盛依赖肾阴之滋养、肾阳之温化。因此治疗不孕症提倡肾阴肾阳双补,在补肾阴的基础上,佐以补肾阳之品。《景岳全书》载:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭。”补肾毓麟汤中用山茱萸、五味

子、女贞子3药滋补肾阴,濡养冲任,助阴生阳;巴戟天、鹿角片、紫河车3药能温补肾阳,温暖胞宫,助阳生阴,正取“阴中求阳”“阳中求阴”之义。张景岳云“女人以血为主,血旺则经调”,指出女子的基本生理特点,女子的经、带、胎、产、乳皆以血为用,因此不论治疗何种妇科疾病皆注重养血理血。气血同为后天脾胃所化,来源于饮食水谷中的精微,血为气之母,气为血之帅,气旺则血自生,血旺则气有所附,气血同根同源并相互转化,气血同调对于不孕症乃至整个妇科疾病的治疗都是至关重要的。补肾毓麟汤中黄芪、白术、党参益气健脾,益气生血。当归、川芎、生地黄、白芍、黄芪、党参6药蕴含“圣愈汤”之义,取其补气养血摄血之功效。

4.2.3 乙癸同源,精血兼顾 肝藏血,肾藏精,肝血的化生有赖于肾精的气化,肾精的充盈也依赖于肝血的滋养,两者在五行上互为母子,母子相生,精血互生,两者互为依存。中医理论称之为“精血同源”。又因在五行中,肝属木,肾属水;在天干配属上,肝属乙木,肾属癸水,故又将“精血同源”称为“乙癸同源”。肾中精气分为先天之精与后天之精,先天之精禀受于父母,主女子生殖与繁衍,先天之精亏虚则女子经少经闭,甚则不孕;后天之精源于水谷精微,与先天之精合为肾精,肾精能化生肝血,肾精亏则肝血乏源,因此在方中加入填补肾精之药。紫河车、鹿角片滋补肾精;覆盆子、菟丝子、山茱萸、五味子益肝肾固精,滋中寓收。肝体阴而用阳,肝体之阴主要指藏血功能,肝藏之血注于血海,能濡养冲任胞宫,有支持天癸的作用;肝主疏泄,条达气机,脉络通畅卵子才能顺利排出,能协调月经、促进受孕,可见肝与女子妊娠的关系密不可分。古有“女子以肝为先天”一说,亦在强调肝(血)对于妇女经孕的重要作用。故而将四物加入补肾毓麟汤,四物汤是养血柔肝的要方,统治血虚血瘀诸证,为妇女调经和血之首选方剂,白芍、当归、地黄、川芎皆是补血入肝之品,意在养血柔肝,肝血足则血有所归,冲任胞脉皆有所养,以助受孕。

4.2.4 血肉填精,以资化源 阳化气,阴成形,形与气、阴与阳的物质基础皆是精。肾精是保证人体生长发育和生殖最根本的精微物质。田教授治疗不孕症以补肾为第一要法,亦重视以血肉有情之品填精。人与动物皆有情感,中医学认为用其血肉有情物作为药物使用可以更好地补益精气、协调阴阳。补肾毓麟汤中的紫河车、鹿角片两药即为血肉

有情之药。《现代实用中药》对紫河车的描述是:“用于神经衰弱、阳痿、不孕,又为阵痛催进剂及促进乳汁分泌剂。”紫河车即胎盘,其味甘、咸,其性温,入肺、心、肾经,有补肾益精、益气养血之功效;鹿角片具有补肾阳、益精血的功效,为田教授治疗不孕症常用药物^[5]。

5 典型病案

魏某,30岁,已婚,2006年1月11日初诊。结婚4年,第1年流产2次,2003年顺产1次,此后未避孕未孕。平素有头晕耳鸣,腰酸腿软,经期腰痛,小腹岔气疼痛,月经30~40d一行,量少色暗淡,无血块,5d净。舌红苔白,诊脉无力,尺部尤甚。诊为肾虚所致继发不孕,治以补肾助孕,方用补肾毓麟汤:女贞子30g,覆盆子12g,五味子10g,鹿角片30g,紫河车10g,菟丝子12g,山茱萸20g,巴戟天10g,砂仁8g,黄芪15g,当归15g,川芎10g,熟地黄10g,白芍10g。7剂。1月26日二诊:药后诸症均减。舌正常,苔薄白,脉无力,尺更弱。因在外地工作,改九剂服用。上方7剂,共为细末,以蜜为丸,每丸重10g,每天3次,每次1丸。6月9日三诊:早孕四十多天,因旅游劳累,昨日阴道出血,量少色褐,伴腰痛,小腹微痛,恶心未吐,纳呆。舌正常,苔薄白,脉稍滑,尺无力。予保胎治疗。2007年足月顺产一男婴。

参考文献

- [1] 谢幸,苟文丽. 妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2013:369.
- [2] 赵彦,苏健,封艳琴,等. 田淑霄妇科方药案解[M]. 北京:科学技术文献出版社,2016:195-197.
- [3] 田淑霄. 田淑霄中医妇科五十六年求索录[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:5-6.
- [4] 赵彦,白杰,尤瑞红,等. 田淑霄治疗不孕症经验撷萃[J]. 浙江中医杂志,2016,51(9):682.
- [5] 赵彦,苏健,李亚敏,等. 田淑霄治疗不孕症常用组药介绍[J]. 湖南中医杂志,2016,32(10):48-50.

(收稿日期:2017-08-16)

温馨提示

为了严肃学风,尽力杜绝学术界剽窃、伪造、篡改及一稿多投、一个学术成果多篇发表等学术不端现象,以期进一步提高本刊学术水平,营造良好学术氛围,本刊已采用CNKI科研诚信管理研究中心提供的“科技期刊学术不端文献检测系统(AMLC)”对每一篇来稿进行检测,对抄袭率超过30%或“治疗方法”与已发表的相关文献基本相同的论文一律不进入初审流程。请各位作者投稿前自行把好准入第一关,避免一切学术不端行为。