

小儿推拿辅助治疗 儿童功能性便秘36例疗效观察

贾国华

(河北省阜平县中医医院,河北 阜平,073299)

[摘要] 目的:观察小儿推拿辅助治疗儿童功能性便秘的临床疗效。方法:将72例功能性便秘患儿随机分为2组,每组36例。对照组首先给予开塞露通便治疗,而后运用四磨汤口服液及妈咪爱治疗,同时结合饮食调理及排便习惯训练;治疗组在对照组治疗的基础上给予小儿推拿辅助治疗。2周后观察2组患儿的综合疗效。结果:总有效率治疗组为94.4%,优于对照组的72.2%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:小儿推拿辅助治疗儿童功能性便秘疗效良好,操作简便,患儿及家属均易于接受。

[关键词] 儿童;功能性便秘;推拿疗法;临床疗效

[中图分类号] R256.35 **[文献标识码]** A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.07.053

便秘指大便干燥坚硬,秘结不通,排便时间延长,或虽有便意但排出困难的一种病症^[1]。功能性便秘(FC)是指非器质因素及药物因素引起的便秘^[2],常合并腹胀、腹痛及腹部包块,甚至大便失禁,是儿童中最为常见的排便障碍。国内流行病学调查显示,儿童FC的发生率为3.8%,城市高于农村,女童多于男童^[3]。据统计,我国城市儿童(12岁以下)便秘者占19.8%,也就是说,大约每5个孩子中就有1个孩子被便秘折磨。亦有资料报道,儿童FC占综合性儿科门诊总数的5%~10%,占小儿胃肠病门诊的25%,占小儿便秘的90%以上^[4]。随着社会生活方式的改变,由于儿童饮食结构的不合理和运动量减少等原因^[5],儿童FC的发病率呈增高趋势,若便秘长期不能得到良好的治疗和控制,不仅会影响患儿的饮食状况和睡眠质量,甚至会引发痔疮、肛裂等疾病,进而严重影响患儿身心发育。笔者在常规治疗基础上采用小儿推拿辅助治疗儿童FC 36例,取得了较好的临床疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取2016年1月至2017年8月在本院儿科就诊的门诊患儿72例,随机分为治疗组(36例)和对照组(36例)。治疗组中,男19例,女17例;年龄3~12岁,平均 (5.88 ± 1.62) 岁;病程最短3d,最长3个月;平均病程 (15.26 ± 10.18) d。对照组中,男20例,女16例;年龄3.5~12岁,平均 (5.91 ± 1.59) 岁;病程最短4d,最长3个月;平均病程 (15.28 ± 10.16) d。2组一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[6]拟定。排便时间延长,2d以上1次,粪便干燥坚硬;重者大便艰难,干燥如栗,可伴少腹胀急,神倦乏力,胃纳减退等症状。

1.3 排除标准 (1)先天性巨结肠、肛裂、痔疮、肛门狭窄、肠梗阻等器质性疾病引起的便秘;(2)有肠道以外的其他疾病引起的继发性便秘;(3)有严重心、肝、肺、肾等疾病;(4)年龄在3岁以下,12岁以上;(5)中途退出不能继续治疗。

[6] 税晓平. 国内外产后腰痛的研究综述[J]. 按摩与康复医学, 2012,3(3):46-47.

[7] 胡雯花. 电针加TDP配合埋线治疗腰痛的疗效观察[J]. 中医临床研究,2013,5(22):49.

[8] 张坤. 浅谈拔火罐疗法对产后腰痛的功效[C]//中国康复医学会康复体育保健专业委员会第十二届学术会议论文集, 2013:96.

[9] 叶颖,陈倩婧,陈彦,等. 推拿配合腰背肌功能锻炼治疗产后腰痛20例[J]. 按摩与康复医学,2014,5(2):48.

[10] 李亮,张利恒. 仰卧起坐对产后妇女非特异性下腰痛作用研究[J]. 黑龙江医学,2015,39(2):211.

[11] Bergmark A. Stability of the lumbar spine;a study in mechanical engineering[J]. Acta Orthop Scand,1989,230(Suppl):54.

[12] Bogduk N, Percy M, Hadfield G. Anatomy and biomechanics of psoas major[J]. Clin Biomech,1992(7):109-119.

[13] Cholewicki J, McGill SM. Mechanical stability of the in vivolumbar spine:Implications for injury and chronic low back pain [J]. Clin Biomech,1996(1):1-15.

(收稿日期:2017-06-23)

2 治疗方法

2.1 对照组 采用常规疗法治疗。首先给予开塞露通便治疗1次,再口服四磨汤口服液及妈咪爱治疗。同时结合饮食调理及排便习惯训练。

2.2 治疗组 在对照组治疗的基础上采用小儿推拿辅助治疗。调脾经(清脾经150次,补脾经100次),清大肠200次,按揉天枢100次,按揉脐(顺时针150次,逆时针100次),摩腹顺时针150次,逆时针100次,按揉足三里200次,捏脊5次,推下七节骨(100次),按揉龟尾(100次)。

2组疗程均为2周。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[6]拟定。治愈:2d以内排便1次,便质转润,解时通畅,短期无复发;好转:3d以内排便,便质转润,排便欠畅;无效:症状无改善。

3.2 统计学方法 采用SPSS 13.0统计软件进行统计学分析,计量资料均采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验;计数资料率的比较采用 χ^2 检验。以P<0.05为差异有统计学意义。

3.3 治疗结果 总有效率治疗组为94.4%,优于对照组的72.2%,差异有统计学意义。(见表1)

表1 2组综合疗效比较(n)

组别	n	治愈	好转	无效	总有效
治疗组	36	20(55.5)	14(38.9)	2(5.6)	34(94.4) ^a
对照组	36	11(30.5)	15(41.7)	10(27.8)	26(72.2)

注:与对照组比较,^aP<0.05。

4 讨论

儿童FC是儿科临床上一种常见的消化系统疾病,随着饮食结构的改变、精神心理及社会因素的影响^[7],使得儿童FC的发病率不断增高。儿童功能性便秘的发病机制,目前尚不清楚,多认为与体质遗传、饮食习惯、食品成分、生活习惯、胃肠动力障碍、胃肠激素水平异常、肠道菌群失调、社会心理因素等有关^[8]。西医治疗多采用肠道微生物调节剂、促动力药、开塞露等通便药物,同时结合调整饮食及排便习惯的训练等综合治疗,但部分患儿远期疗效欠佳。

《黄帝内经》称便秘为“后不利”“大便难”,隋·巢元方《诸病源候论·小儿杂病诸候·大便不通候》载:“小儿大便不通者,脏腑有热,乘于大肠故也”。便秘之病在大肠,是由大肠传导功能失常所致,但与肺肝脾肾关系也很密切^[9]。本病证型不外

虚实两类,实证多为乳食积滞、燥热内结、气机郁滞,虚证多为气血亏虚。中医治疗儿童FC有推拿、针灸、汤药、中成药、外用药物等疗法,皆有各自的特色,亦有不足之处。

笔者采用中西医结合综合治疗,具体如下:(1)使用开塞露。开塞露为润肠通便药物,肛门内注入,临时缓解排便之困难。(2)四磨汤口服。四磨汤由沉香、人参、乌药、槟榔四味药共同组成,作为理气良方,能有效治疗便秘。研究表明,四磨汤能调节胃肠功能障碍疗效显著,且对胃肠运动障碍有兴奋和抑制的双向调节作用^[10]。(3)妈咪爱口服。妈咪爱为枯草杆菌肠球菌二联活菌颗粒,能有效改善肠道菌群失调引起的便秘。(4)小儿推拿疗法。小儿推拿具有疏通经络、行气活血、调理脏腑,扶正祛邪、防病保健等作用^[11]。本推拿疗法可奏运脾、清肠、理气、益气、行气、润肠、消积、通便之效。(5)合理饮食,多进食含纤维素多的食物。(6)训练排便习惯。以上方法急慢结合,内外结合,中西结合,调治结合,能有效改善儿童FC的症状,减轻患儿痛苦。

本研究结果显示,小儿推拿辅助治疗儿童功能性便秘总有效率达94.4%,临床疗效满意,且简便易于操作,安全性好,值得临床进一步推广应用。

参考文献

[1] 马融. 中医儿科学[M]. 北京:人民军医出版社,2015:79.
[2] 张雁雁,郝巧荣,程燕. 小儿功能性便秘的中医药治疗进展[J]. 湖南中医杂志,2015,31(12):202.
[3] 陈一林,赵霞. 中医药治疗儿童功能性便秘研究[J]. 长春中医药大学学报,2012,28(5):839.
[4] 袁慎霞,赵玉忠. 推拿联合金双歧治疗对儿童功能性便秘结肠动力影像学的影响[J]. 中国中西医结合杂志,2012,32(5):709.
[5] 张勇,李胜,王锋,等. 推拿治疗儿童功能性便秘的系统评价[J]. 针灸临床杂志,2017,33(6):42.
[6] 中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断疗效标准[S]. 北京:中国医药科技出版社,2012:18.
[7] 杭永红,韩新民. 儿童功能性便秘现代中医研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报,2015,17(2):201.
[8] 毛志龙. 行气导滞通腑方联合推拿治疗儿童功能性便秘(实证)47例疗效观察[J]. 中医儿科杂志,2015,11(6):77.
[9] 陈萍萍,陈玉燕. 中医外治法治疗儿童功能性便秘的研究进展[J]. 陕西中医药大学学报,2016,39(3):114.
[10] 赵先平,李丹丹,李湘玉. 四磨汤治疗便秘概况[J]. 湖南中医杂志,2015,31(8):197.
[11] 吕明. 小儿推拿学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2015:13.

(收稿日期:2017-10-09)