

卜献春运用柴胡疏肝散治疗甲状腺结节经验

杨紫皓¹, 邱四君¹, 肖莉¹, 卜献春²

(1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙, 410208;

2. 湖南省中医药研究院附属医院, 湖南 长沙, 410006)

[摘要] 介绍卜献春教授治疗甲状腺结节的经验。卜教授认为本病与肝密切相关, 以肝郁气滞、痰瘀互结为主要病机, 在治疗上主张从肝论治, 以疏肝理气、化痰散瘀为治疗原则, 善用柴胡疏肝散加减治疗, 同时注重对患者心情的调节及生活规律的调整, 临床疗效肯定。

[关键词] 甲状腺结节; 柴胡疏肝散; 名医经验; 卜献春

[中图分类号] R259.81 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.10.015

甲状腺结节是甲状腺内独立病灶, 大部分甲状腺结节并无临床症状, 多因全身体检、伴淋巴结肿大、结节压迫症状明显或合并甲状腺其他疾病检查所发现。甲状腺结节的发病率日益增高, 通过超声检查发现 50%~70% 的成人存在甲状腺结节, 其中 5%~15% 的甲状腺结节为甲状腺癌^[1]。卜献春教授为湖南省中医药研究院附属医院一级主任医师, 二级教授, 享受国务院特殊津贴专家, 从事中西医结合临床、科研工作三十余载, 擅长运用中医药理论和中西医结合方法诊治内科疑难病。笔者(除通讯作者)有幸跟师临诊学习, 现将其运用柴胡疏肝散治疗甲状腺结节的临床经验介绍如下。

减少, 滋养脾脏精微物质不足, 脾阴亏虚。脾阴主升, 脾在液为涎, 脾阴亏虚则精微水谷不能上承, 症见口干、无苔; 脾不散津, 五脏六腑、四肢百骸失养则胃脘不适; 脾阴虚, 阳不入阴而成虚火, 症见烦躁、手足心热、舌红; 虚火扰心, 加之化源不足则血虚不能上奉于心而夜寐欠安; 脾阴虚, 不受水谷精微, 运化失司, 水谷不化, 清气下陷, 症见便溏。方中炒白术、薏苡仁、茯苓、石斛甘淡育阴, 补益脾津, 滋养脾阴, 使精微水谷得以布散; 阴虚内热更伤津, 麦冬、沙参、玉竹、黄精甘寒相合, 可达滋阴清热之功; 少佐党参、砂仁甘温益脾阴, 阳中求阴, 阴阳双补; 枳壳、白术消补兼施, 健脾宽中; 脾为元气之府, 肺主一身之大气, 党参、黄芪相配, 补气以助津生; 一味陈皮炭, 健脾益气, 收敛脾阴, 保护胃黏膜, 吸附有害物质; 白花蛇舌草, 清热解毒, 消肿抗炎,

1 病因病机

甲状腺疾病属中医学“瘰病”范畴, 许多医家根据瘰病的不同病机及症状特点提出了“气瘰”“肉瘰”“石瘰”等多种病名。《灵枢·经脉》载:“肝足厥阴之脉, 起于大指丛毛之际……布胁肋, 循喉咙之后。”卜教授认为甲状腺结节的病变部位在咽后甲状腺处, 为肝经循经之所, 故甲状腺结节的发病与肝密切相关。长期忧思抑郁或愤怒, 使肝气失于条达, 疏泄失司, 木横侮土, 脾失健运, 则气血津液输布失常; 肝气不畅, 郁而化热, 灼津成痰, 痰浊停聚颈部, 阻滞经络, 使气血运行不畅; 瘀血停滞, 痰瘀互结, 故甲状腺内生结节。综上, 甲状腺结节发病与

研究表明其具有良好的抗肿瘤作用, 可降低患者的肿瘤复发率^[3]; 甘草调和诸药。全方既可滋补脾阴, 又可益气生津, 明显减轻及消除胃癌术后口干、舌红无苔等症。二诊便溏消, 将炒白术改为生白术, 去其祛湿之功, 增其益气之效。酸枣仁, 酸可敛阴, 加其养心安神之功, 尤适用于该患者夜寐欠安之症。三诊改为 2d 1 剂汤药, 意在缓之, 巩固疗效。

参考文献

- [1] 刘有富, 刘凤云, 章增加. 脾阴的概念及功能探讨[J]. 实用中医药杂志, 2012, 28(4): 315-316.
- [2] 陈燕. 名医验方六炭汤浅析[J]. 光明中医, 2014, 29(1): 151-153.
- [3] 毛宇, 徐芳, 徐小娟, 等. 白花蛇舌草抗肿瘤成分及其作用机理研究进展[J]. 现代预防医学, 2015, 42(17): 3128-3132.

(收稿日期: 2017-11-22)

肝密切相关,肝郁气滞、痰瘀互结为其主要病机。

2 辨证论治

卜教授在甲状腺结节的治疗上主张从肝论治,疏肝理气、化痰散瘀贯穿治疗始终,擅长运用柴胡疏肝散为主方治疗。《素问·至真要大论》载“结者散之”,柴胡疏肝散出自《景岳全书》,由陈皮、柴胡、川芎、香附、枳壳、芍药、甘草组成,原方主治“胁肋疼痛,寒热往来”。方中柴胡为君疏肝解郁,香附、川芎活血行气为臣。陈皮、枳壳理气行滞,芍药、甘草养血柔肝、缓急止痛,均为佐药。甘草调和诸药,为使药。诸药相合,共奏疏肝行气、活血止痛之功。临床所见病症复杂,还应结合患者症状辨证论治,随症加减。若肝郁气滞明显,加郁金、橘红、荔枝核等;若脾虚痰浊明显,加法半夏、紫苏子、白芥子等;若脾虚痰热明显,加山慈菇、浙贝母、连翘等;若痰瘀互结,血瘀为甚,加桃仁、赤芍、三棱、莪术等。

3 典型病案

吴某,女,57岁,2017年4月14日因“发现甲状腺结节1个月余”初诊。患者诉1个月前在当地医院体检行甲状腺彩超发现双侧甲状腺内多发低回声结节(较大者左13mm×32mm,右46mm×37mm),无特殊不适,后就诊于长沙某医院查甲状腺功能及抗体,结果均正常,诊断为甲状腺结节。因拒绝口服西药及穿刺活检,特来湖南省中知药研究院附属医院门诊寻求中药治疗。患者既往有心肌缺血病史,未系统诊治。就诊时症见:胸闷,无心慌气促,无咽痛咽痒,无吞咽梗阻,心烦易躁,纳寐可,二便调。舌淡,苔白,脉细弦。处方:柴胡15g,白芍20g,茯苓30g,丹参15g,夏枯草30g,山慈菇15g,鳖甲10g,连翘10g,牡蛎15g,枳壳10g,陈皮10g,甘草5g。嘱患者保持心情愉悦、作息生活规律。5月13日复诊:诉胸闷较前好转,偶觉心烦寐差,续原方加酸枣仁20g。6月12日三诊:门诊复查甲状腺彩超提示双侧甲状腺

内多发低回声结节(较大者左11mm×21mm,右20mm×24mm),结节较前明显消退,未诉不适,续予原方巩固治疗。随访患者,未诉特殊不适,规律复诊服药,定期复查,甲状腺结节逐渐消退,方证合拍,疗效肯定。

按:“女子以肝为先天”,本案患者为中年女性,经、带、胎、产之后失于调摄,或因长期情志不畅、饮食不节导致肝气失于条达。肝经气机不畅故胸闷,肝气不疏还于胸中故心烦易躁,结合舌脉辨证为肝气郁滞证,予柴胡疏肝散加减疏肝解郁,行气散结。夏枯草归肝胆经,卜教授根据经验药用夏枯草治疗甲状腺疾病,取其清肝解毒、消肿散结之功,临床疗效肯定。鳖甲、牡蛎等动物甲壳类药材均入肝经,具有固涩安神、软坚散结之功,但动物甲壳类药材质地偏重,易伤脾胃,故在使用时应注意顾护脾胃。

4 小结

卜教授认为在甲状腺结节的诊治过程中,首先要鉴别结节的良性与恶性,通常通过彩超、穿刺活检等辅助检查协助诊断。若结节为恶性者多建议手术治疗,若甲状腺结节伴结节压迫症状或甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退等其他疾病,需整体思维、辨证论治。研究表明甲状腺结节发病与负性情绪呈显著相关^[2],故其在诊治过程中多嘱患者正确对待疾病、保持心情愉悦、作息生活规律,避免不良情绪影响。

参考文献

- [1] Mehanna HM, Jain A, Morton RP, et al. Investigating the thyroid nodule[J]. Clinical Otolaryngology, 2009, 338(7696): 705-709.
- [2] 公森,刁惠民,马宝岚. 甲状腺结节患者中医体质与负性情绪相关性研究[J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(17): 10-12.

(收稿日期:2017-11-02)

五声对五脏 根据声音看健康

(1)发怒爱喊肝火旺。肝气过盛或肝阳上亢的人,常常容易发怒,大呼小叫。肝气郁滞的人常会长吁短叹,发出“呼呼”的声音。这其实是人体一种不自觉的自救功能,通过向外发声来减少肝气郁滞。因此,肝火旺的朋友可多发“嘘”字音,有助于调节情绪,保持内心的平和,以免怒气伤肝。(2)笑太多耗心气。适度的笑可以疏通心气,增进健康,但笑得过多、过度,则会耗伤心气。养心的关键是学会慢生活,放慢节奏。平时常发“呵”字音,可以补心气,对治疗心悸、失眠、健忘也有好处。(3)唱歌没底脾气虚。若人体脾气旺盛,说话声音就会非常洪亮,唱起歌来也嘹亮,底气足;脾气虚时,说话声音低微,唱起歌来也没底气。平时常读“呼”字音,可以培养脾气,对预防脾虚腹胀、脾胃不和、食欲不振都有好处。(4)哭泣不止肺气弱。人体肺气强盛时,哭的声音非常洪亮,若肺气虚,哭声会很低微,只能呜咽。悲伤时,哭泣流泪是一种正常宣泄,对健康有利,但如果经常哭,就会损伤肺气。因此,养肺重在保持情绪开朗。(5)总是哼唧肾不好。俗话说,无病不呻吟。呻吟是人在调元气,而元气藏于肾。若平时无病也总是哼哼唧唧地呻吟,就说明肾可能有问题。多念“吹”字音,可缓解腰腿无力、潮热盗汗、头晕耳鸣等表现。(http://www.cntcm.com.cn/yskp/2018-09/07/content_49669.htm)